



Hamburger Kickbox Verband (H.K.B.V.: e.V.)
H.K.B.V. e.V.

WIR SIND MITGLIED BEI



KICKBOXTRAINER C-Lizenz

Seminar 1: Organisation des Kickboxens / Technik und Taktik

Referent: Thomas Witthöft, 5. Dan Kickboxen, Lizenziertes Sportstudioleiter, Kickboxtrainer A-Lizenz, Fitnesslehrer DSSV, HSB-Sportübungsleiter

Samstag, 14. September 2019

10.00 – 11.30 Uhr	Geschichte des Kickboxens
11.30 – 13.00 Uhr	Geschichte des Kickboxens
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.30 Uhr	Regelwerk der WAKO (Referent: Dirk Schallhorn)
16.30 – 18.00 Uhr	Technik + Taktik im Kickboxen

Sonntag, 15. September 2019

10.00 – 11.30 Uhr	Kickboxen als Sportart
11.30 – 13.00 Uhr	Organisation WAKO / DSB
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.30 Uhr	Technik + Taktik im Kickboxen

Seminarort: Sportschule Wübke
Gaußstraße 128,
22765 Hamburg, Tel. 040 – 36006859

Bitte mitbringen: Komplette Kickboxausrüstung, Schreibzeug

Präsidium des HKBV e.V.:

Michael Wübke (Präsident), Dirk Schallhorn (Vize Präsident), Gunnar Strietzel (Vize Präsident), Frank Feuer (Vizepräsident)