



DOZENTIN:
KATHARINA
WITTKOWSKI

KONTAKT

TELEFON:
0152/05904304

ANMELDUNG:

Ausschließlich an
E-MAIL:

Dozentin1027@yahoo.com

Keine Teilnahme ohne
vorherige Anmeldung!
Meldeschluss ist 15.9.19

Sportartspezifischer Erste Hilfe

Wo: Im Kickboxcenter Hamburg,
Zwischen den Süderelbbrücken 10,
21107 Hamburg

Wann: Am 28.09.2019

Beginn: 8.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

Kosten: 30 Euro, inkl. Urkunde mit
2-jähriger Gültigkeit

Ablauf: 9 x 45 min Unterricht mit 50%
praktischen und 50% theoretischen
Inhalten.

Für wen: Für alle Sportler und
Sportlerinnen, Trainer oder werdende
Trainer und Eltern

Achtung:

Wer an einer **Trainerlizenz-Ausbildung**
teilnehmen möchte, muss einen Erste-
Hilfe-Lehrgang nachweisen, der nicht
älter als 2 Jahre ist. Dieser Lehrgang ist
also genau richtig für Euch!

Inhalt: Sportverletzungen,
Kickboxverletzungen, Taping, Cutman-
Regeln, AED mit lebensrettenden
Sofortmaßnahmen und vieles mehr.

*Bitte mitbringen: Lockere Kleidung,
Schreibzeug und gute Laune. Für Kaffee
und Kekse ist gesorgt.*

Ich freue mich auf Euch!

Bis bald!