



Hamburger Kickbox Verband (H.K.B.V.: e.V.)
H.K.B.V. e.V.

WIR SIND MITGLIED BEI



KICKBOXTRAINER C-Lizenz

Seminar 4: Pädagogisch-psychologische Aspekte des Kickboxens

Referent: Thomas Witthöft, 5. Dan Kickboxen, Lizenziertes Sportstudioleiter, Kickboxtrainer A-Lizenz, Fitnesslehrer DSSV, HSB-Sportübungsleiter

Samstag, 14.12.2019

10.00 – 11.30 Uhr	Pädagogisch-psychologische
11.30 – 13.00 Uhr	Aspekte des Kickboxens
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.30 Uhr	Technik und Taktik
16.30 – 18.00 Uhr	im Kickboxen

Sonntag, 15.12.2019

10.00 – 11.30 Uhr	Leistungsstruktur
11.30 – 13.00 Uhr	Leistungsprognose
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.30 Uhr	Erste Hilfe
16.30 – 18.00 Uhr	Praxis

Seminarort: Kickboxcenter Hamburg
Zwischen den Süderelbbrücken 10
21107 Hamburg

Bitte mitbringen: Komplette Kickboxausrüstung, Schreibzeug

Präsidium des HKBV e.V.:

Michael Wübke (Präsident), Dirk Schallhorn (Vize Präsident), Gunnar Strietzel (Vize Präsident), Frank Feuer (Vizepräsident)