



Mitglied im



Hamburger Sportbund

# Lehrgang allgemeine Selbstverteidigung

- Veranstalter:** Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)
- Ausrichter:** Hamburger Kickbox Verband e.V.  
Geschäftsstelle (WAKO-Hamburg)  
Heinrich-Barth-Straße 30  
20146 Hamburg  
E-Mail: [gs@wako-hamburg.de](mailto:gs@wako-hamburg.de)
- Datum:** Samstag, 09.04.2022
- Uhrzeit:** 10:00 -12:00 Uhr Kinder bis 15 Jahre  
13:00 -16:00 Uhr Jugendliche ab 16 Jahren / Erwachsene
- Ort:** Kampfsportschule Nordheide SC Budokan e.V.,  
Am alten Moor 10, 21266 Jesteburg
- Lehrgangsleitung:** Helge Lohmann / Torsten Weber
- Anmeldung:** nicht notwendig
- Lehrinhalte:** Techniken und Übungen der allgemeinen Selbstverteidigung gem.  
WAKO Prüfungsprogramm gelb bis schwarz Gurt
- Mitzubringen:** Trainings Sachen, WAKO-Sportpass
- Kostenbetrag:** 25,00 Euro vor Ort zu zahlen
- Haftung:** Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und  
Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob  
fahrlässigem Verhalten.
- Bild und Filmrechte:** Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den  
Fotos /Videos, welche bei der Veranstaltung gemacht werden, an den  
HKBV e.V. abzutreten. Es werden von den betroffenen Sportlern,  
Trainern, bei minderjährigen Sportlern von den jeweiligen  
Erziehungsberechtigten, keinerlei Einwände gegen eine  
Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.

---

## Präsidium des Hamburger Kickbox Verbandes e.V.:

Gunnar Strietzel (Präsident), Frank Feuer (Vizepräsident), Helge Lohmann (Vizepräsident), Diana Lingg (Vizepräsidentin)