



Landesfachverband für Kickboxen  
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

## Kickbox Camp 2026

- Veranstalter:** Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)
- Ausrichter:** Hamburger Kickbox Verband e.V.  
Geschäftsstelle (WAKO-Hamburg)  
Heinrich-Barth-Straße  
20146 Hamburg  
E-Mail: [gs@wako-hamburg.de](mailto:gs@wako-hamburg.de)
- Termin:** Samstag, 07.03.2026  
09:00 bis 12:30 Uhr SportlerInnen bis 15 Jahre  
12:30 bis 17:00 Uhr SportlerInnen ab 16 Jahren
- Ort:** Dreifeldhalle Erich Kästner Gemeinschaftschule, Soltausredder 28,  
22885 Barsbüttel
- Lehrgangsleitung:** Gunnar Strietzel
- Anmeldung:** SportData / RSportz
- Inhalt:**
- Praktische Einblicke in die unterschiedliche Themenfelder des Kickboxens.
  - Möglichkeit an einer gemeinsamen Sparringseinheit teilzunehmen.
  - Fortbildung für Kampfrichter.
- Ausrüstung** Vollständige, regelkonforme Schutzausrüstung
- Teilnahmekosten** 20 Euro
- Teilnahmeberechtigt:** Mitglieder der WAKO Deutschland
- Meldeschluss:** 28.02.2026
- Haftung:** Veranstalter, sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Bild und Filmrechte:** Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos /Videos, welche bei der Veranstaltung gemacht werden, an den HKBV e.V. abzutreten. Es werden von den betroffenen Sportlern, Trainern, bei minderjährigen Sportlern von den jeweiligen Erziehungsberechtigten, keinerlei Einwände gegen eine Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.





**Landesfachverband für Kickboxen**  
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

**Zeitplan 2026****SportlerInnen bis 15 Jahre**

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3
09:00 – 09:30	Ankunft SportlerInnen bis 15 Jahre		
09:30 – 10:00	Warm Up		
10:00 – 10:45	Point Fighting (Breitensport)	Leichtkontakt (Leistungssport)	Special Kicks
11:00 – 11:45	Point Fighting (Leistungssport)	Leichtkontakt (Breitensport)	Special Kicks
12:00 – 12:30	Point Fighting Sparring	Leichtkontakt Sparring	Special Kicks

**13:00 bis 17:00 Uhr SportlerInnen ab 16 Jahren**

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4
12:30	Ankunft SportlerInnen ab 16 Jahre			
13:00 – 13:30	Warm Up			
13:30 – 14:15	Point Fighting (Breitensport)	Leichtkontakt (Leistungssport)	Kick-Light (Breitensport)	Special Kicks
14:30 – 15:15	Point Fighting (Leistungssport)	Leichtkontakt (Breitensport)	Kick-Light (Breitensport)	Special Kicks
15:30 – 16:15	Point Fighting (Breitensport)	Leichtkontakt (Breitensport)	Kick-Light (Leistungssport)	Special Kicks
16:15 – 17:00	Sparring	Sparring	Sparring	Sparring

**Zeitplan Kampfrichterfortbildung**

Zeit	
10:00 – 16:00	Kampfrichterfortbildung

