



WAKO Hamburg



Landesfachverband für Kickboxen
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

Kickbox Camp 2026

Veranstalter: Hamburger Kickbox Verband e. V. (WAKO-Hamburg)

Ausrichter: Hamburger Kickbox Verband e.V.
Geschäftsstelle (WAKO-Hamburg)
Heinrich-Barth-Straße
20146 Hamburg
E-Mail: gs@wako-hamburg.de

Termin: **Samstag, 07.03.2026**
09:00 bis 12:30 Uhr SportlerInnen bis 15 Jahre
12:30 bis 17:00 Uhr SportlerInnen ab 16 Jahren

Ort: Dreifeldhalle Erich Kästner Gemeinschaftsschule, Soltausredder 28,
22885 Barsbüttel

Lehrgangsleitung: Gunnar Strietzel

Anmeldung: SportData / RSportz

Inhalt:

- Praktische Einblicke in die unterschiedliche Themenfelder des Kickboxens.
- Möglichkeit an einer gemeinsamen Sparringseinheit teilzunehmen.
- Fortbildung für Kampfrichter.

Ausrüstung Vollständige, regelkonforme Schutzausrüstung

Teilnahmekosten 20 Euro

Teilnahmeberechtigt: Mitglieder der WAKO Deutschland

Meldeschluss: 28.02.2026

Haftung: Veranstalter, sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.

Bild und Filmrechte: Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos /Videos, welche bei der Veranstaltung gemacht werden, an den HKBV e.V. abzutreten. Es werden von den betroffenen Sportlern, Trainern, bei minderjährigen Sportlern von den jeweiligen Erziehungsberechtigten, keinerlei Einwände gegen eine Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.





WAKO Hamburg



Landesfachverband für Kickboxen
Mitglied im Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

Zeitplan 2026

SportlerInnen bis 15 Jahre

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3
09:00 – 09:30	Ankunft SportlerInnen bis 15 Jahre		
09:30 – 10:00	Warm Up		
10:00 – 10:45	Point Fighting (Breitensport)	Leichtkontakt (Leistungssport)	Special Kicks
11:00 – 11:45	Point Fighting (Leistungssport)	Leichtkontakt (Breitensport)	Special Kicks
12:00 – 12:30	Point Fighting Sparring	Leichtkontakt Sparring	Special Kicks

13:00 bis 17:00 Uhr SportlerInnen ab 16 Jahren

Zeit	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4
12:30	Ankunft SportlerInnen ab 16 Jahre			
13:00 – 13:30	Warm Up			
13:30 – 14:15	Point Fighting (Breitensport)	Leichtkontakt (Leistungssport)	Kick-Light (Breitensport)	Special Kicks
14:30 – 15:15	Point Fighting (Leistungssport)	Leichtkontakt (Breitensport)	Kick-Light (Breitensport)	Special Kicks
15:30 – 16:15	Point Fighting (Breitensport)	Leichtkontakt (Breitensport)	Kick-Light (Leistungssport)	Special Kicks
16:15 – 17:00	Sparring	Sparring	Sparring	Sparring

Zeitplan Kampfrichterfortbildung

Zeit	
10:00 – 16:00	Kampfrichterfortbildung

